

令和7年8月15日発行

広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第20号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

ごあいさつ

暦の上では秋となりましたが、まだまだ暑さが続いております。皆様、お変わりございませんでしょうか。

日頃より、医療介護連携推進事業へご協力をいただき感謝申し上げます。おかげ様で今年6月に地域包括ケア推進センターは、設立6年目を迎えることができました。

推進センターでは宮崎市・国富町・綾町の医療・介護関係職種との連携推進に加え、地域住民への普及啓発を目的に『住民公開講座』『出前講座』を行っています。在宅医療や介護について理解し、在宅での療養が必要になったときに必要なサービスを適切に選択できるようにすることを目標として、令和6年度は主に高齢者サロンにて実施してまいりました。

今年度からはより幅広い層の方々、特に多様な年代や背景をお持ちの方々を知っていただくため、学生や企業で働く成人の方にもお話をさせていただいています。ご要望がございましたら、クリニックや病院等へお伺いし、患者様やそのご家族の皆様へ講座を開催させていただきます。お気軽にお声かけください。

残暑厳しき折、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。



* 出前講座『今そなえよう自分らしく過ごすために』について *

冒頭でご紹介した『出前講座』について、詳しくご説明します。

加齢や病気によって介護が必要になったとき、初めての療養生活に不安や戸惑いを感じる方は少なくありません。この講座では、そのような皆様が安心して療養生活を送れるよう、専門的なサポートについてご紹介しています。自宅での療養生活をテーマに『在宅療養サポートBOOK』を活用しながら、在宅医療や介護に関する情報を、事例を交えてお伝えします。



【内容】

(対象) 宮崎市、国富町、綾町内に在住する概ね5人以上の団体・グループ

※推進センター職員がクリニック、病院、高齢者サロン、学校、企業等にお伺いし、地域住民（患者様・ご家族様など）向けに講座を実施します。

(開催日時) 月曜～金曜 9:30～16:00 のうち、40～50分程度

※祝日、年末年始を除く

(費用) 無料

(お申し込み方法)

受講を希望する2週間前までに、地域包括ケア推進センター(77-9106)までお電話ください。

開催日時や人数等、ご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

《 これまでに住民の方からいただいた感想 》

- ・具体的な支援が分かったので気持ちが楽になった。
- ・一人で悩まなくても、早めに周囲に相談する方が良いとわかった。
- ・自分や主人のことが迫ってきたので、流れなどがわかって良かった。



【地域包括ケア推進センター活動報告】

★MCSの活用について★



『宮崎市郡入所・通所施設空床共有グループ』で情報共有をしています

在宅医療・介護の普及には、円滑な情報共有が必要であるため、推進センターでは『メディカルケアステーション：MCS』というコミュニケーションツールを用いて、宮崎市・国富町・綾町の医療・介護関係者の皆様の情報共有の支援に取り組んでいます。

取り組みの一つとして、『施設の空き施設を探す負担の軽減』、『空床情報を素早く共有し稼働率を向上する』、『施設のチラシやパンフレットをデータで共有』を目的に、『宮崎市郡入所・通所施設空床共有グループ』を運用しています。令和7年7月時点で111名の方にグループに参加いただいておりますが、今後は更にユーザーを増やし定期的に情報更新を行うことで、施設側にも入所先を探す側にも手助けになるような取り組みを行っていきたくと考えております。MCSを既にご登録済みの方は、ぜひ試しにグループに参加されてみてください。

ご登録がまだの方で『利用してみたいが操作・手続きが分からない』、『かえて大変ではないか』、『とりあえず話を聞いてみたい』という方々に対して、事業所にお伺いする等でご説明を行っています。

ご相談、ご利用ともに無料ですので、まずは、お気軽に地域包括ケア推進センターまでご連絡ください。

【お知らせ】

★ホームページをリニューアルしました★

活動状況や研修会の情報などを発信しています。スマートフォンやタブレットの方は、右記のQRコードからアクセスできます。パソコンの方は、『宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター』で検索またはURL (https://www.cure.or.jp/houkatsu_care/) からご覧下さい。



★パンフレットを配付しています★

①宮崎市・国富町・綾町在宅医療実施施設名簿 第11版

※推進センターホームページにも掲載しています。

②看取りのパンフレット ～旅立ちへの道しるべ～

①



②



ご希望の事業所は、地域包括ケア推進センターまでご連絡ください。

開設時間

- 月～金曜日
午前8時30分～午後5時00分
- 土曜日
午前8時30分～正午
※日曜・祝日・年末年始を除く



宮崎市郡医師会病院 全景

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会
地域包括ケア推進センター（医師会病院棟 1階）

〒880-2102 宮崎市大字有田1173番地
TEL：0985-77-9106（直通） FAX：0985-77-9126（専用）
E-mail：care-suisin@cure.or.jp