

令和5年12月15日発行

# 広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”  
Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第13号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

## 年末のごあいさつ

ポインセチアの紅色が華やぐ季節となりました。医療介護に携わる多職種の皆様方には、日頃から地域包括ケア推進センターの事業にご協力をいただき感謝申し上げます。今年は、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に移行され、様々な活動が再開されました。各地区の多職種連携研修会等に参加させていただいた際は、久しぶりの対面開催となり「顔を合わせて話ができよかったです。」などの声をお聞きました。

当センターでは、11月19日(日)に、在宅医療介護連携の住民啓発の一環として「第3回住民公開講座」を会場、YouTubeにて開催しました。たくさんの住民の皆様、多職種の皆様にご参加いただき、お陰をもちまして大変好評のうちに終了することができました。今後も在宅医療・介護連携に関する地域住民の理解を深めていただくため、講演会、出前講座等を行っていきたいと考えています。また、医療介護連携にかかる研修会も随時開催し、医療介護連携推進事業を担って参ります。

今年一年お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。



## ★特集「知っとう！医療介護に関わるお仕事」★ 第12回

今回は、東諸県ケアマネジャー連絡会の長友会長様からご寄稿をいただきました。

**【東諸県ケアマネ連絡会の取り組みについて】**  
～介護が必要になっても住みよいまちづくりのために～

宮崎県介護支援専門員協会  
宮崎・東諸県ブロックネットワーク  
東諸県支部 支部長  
東諸県ケアマネ連絡会  
会長 長友 茂



当連絡会は、介護支援専門員が専門職として一社会人としての品格を持ち社会的貢献が図れることや、それとともに組織として国・県・市町村単位の三層構造を堅持できるように努めています。

「連絡会」の重点目標として、介護支援専門員としての社会的地位の確立と向上を目指し、居宅・施設共に介護支援専門員が活動しやすい環境を整えることができるように検討しております。また、地域包括ケアの構築や深化が求められる中、利用者支援が円滑に遂行できるように保険者等行政機関へも働きかけながら幅広い学び方を提案しております。

宮崎・東諸県ブロックネットワークの活動では、東諸県支部として宮崎支部との連携強化を図るために、情報交換や共同の研修会を通して連携を深めています。

以下の重点目標を基に今年度は活動しております。

### 1 介護支援専門員の資質向上及び会員相互の交流

⇒宮崎市介護支援専門協議会との合同研修の開催。

### 2 宮崎支部との連携強化(ブロック活動の促進)

⇒宮崎・東諸県ブロックネットワーク担当理事を通じた交流。

### 3 個々の介護支援専門員の業務支援

⇒事務局に会員に貸与できる書庫(専門書等)を設置。

### 4 主任介護支援専門員の役割の明確化

⇒宮崎県立看護大学 佐藤信人先生の協力を得て、主任ケアマネの学びの会の計画を行い実施。そこで学ばれた知見を各事業所に持ち帰り、介護支援専門員のスキル向上に貢献できるようにしている研鑽を深めています。

### 5 行政機関との円滑な情報交換や共有

⇒令和5年度 東諸県医療介護合同研修会

令和6年2月に開催予定。

実行委員会のメンバーとして役員が参加協力。



以上の専門職としての活動を通して、他の専門職等との交流も踏まえて、介護が必要になっても住みよい街づくりのための一翼が担える団体になっていきたいと思っております。

☆東諸県ケアマネ連絡会事務局

〒880-1101

宮崎県東諸県郡国富町大字本庄 6889-2 国富町地域包括支援センター内

〔電話番号〕 0985-30-6661

〔E-mail〕 [higashimoro.2kuniaya@gmail.com](mailto:higashimoro.2kuniaya@gmail.com)

#### …編集後記…

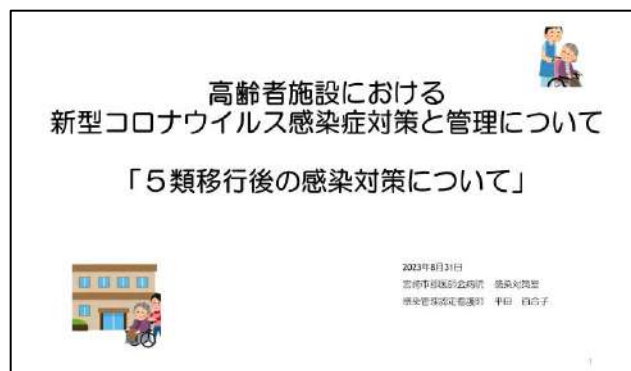
この度はお忙しい中、東諸県ケアマネジャー連絡会の取り組みについてご説明いただき、ありがとうございます。介護が必要になっても住みやすいまちづくりのために、会員の資質向上や相互交流、宮崎支部との連携強化に取り組まれていることを知ることができました。地域の益々のご発展をお祈りいたします。在宅医療・介護連携推進に向け、今後ともよろしく願いいたします。



## \*\*\*地域包括ケア推進センター活動報告\*\*\*

### ○8月31日(木) 新型コロナウイルス対応力強化研修会を開催しました(web配信)

宮崎市郡医師会病院 感染対策室 感染管理認定看護師 平田副師長から「5類移行後の感染対策について」をテーマに、ご講話をいただきました。また、宮崎市保健所の副島所長、介護保険課の下田主任主事から5類移行後の行政の動きについて、健康支援課の安部主任技師から、結核感染予防について説明がありました。157事業所、290名の方が参加され「感染防止対策をする上で大変参考になった。」「5類になってからの対応を聞くことができてよかった。」などたくさんの感想をいただきました。



## ○10月12日(木) 第21回 在宅医療実践のための多職種協働研修会(会場・web配信)を開催しました

講師に、訪問看護ステーションあおぞら 看護師池本様をお迎えし、「コロナ禍でADLが低下したが、家族・多職種サービスを有効に利用でき回復した事例」をテーマに、ご講話をいただきました。59名の方が参加され「ACPを意識した支援の重要性が理解できた。」「多職種協働がとても良く機能した事例でわかりやすかった。」などたくさんの感想をいただきました。



## ○11月19日(日) 第3回 住民公開講座「知っておきたい在宅医療 私が選びたい場所」(会場・YouTube配信)を開催しました

在宅医療・介護の普及啓発のために第3回住民公開講座を開催しました。宮崎市郡医師会講堂、宮崎市市民プラザ、国富町会議室・綾町高齢者研修センターの会場参加とYouTube参加を合わせて、230名の皆様にご参加をいただきました。

第1部は、宮崎市郡医師会病院 緩和ケア科 内藤明美部長に『あなたの希望を支えたい 緩和ケア病棟でできること』— がん療養の選択肢 —をテーマにご講演をいただきました。がんと診断され緩和ケア病棟に入院する場合、どのような療養を受けることができるのか、入退院の実際について実際の事例を交えて分かりやすくご説明をいただきました。治癒困難な病を抱えた患者・家族の生きる力を支えたいという気持ちを根底に、柔軟・しなやか・臨機応変に対応し、患者様やそのご家族に寄り添ったサポートをしていくという内容は、漠然とした不安の中にも安心感が芽生えるという方もおられたようでした。

第2部は、在宅療養に関する医療介護多職種によるパネルディスカッションを行いました。

「療養の場所を選ぶためのヒント」について、仮想事例を通して、①緩和ケア病棟へ入院する場合、②在宅医療を受けながら自宅療養をする場合、③施設への住み替えをする場合、についてパネリストそれぞれ、専門職の立場から対応の仕方についてお話をいただきました。まとめとして「療養が必要となった際は、いつでも相談ください。あなたの希望に応えられるように、さまざまな職種の人たちがチームとなって連携しあなたの療養生活を支えます。」という心強いメッセージがあり、参加者の皆様からの事後アンケートには「身近にサポーターの方がいると感じた。」「色々な選択肢があり、相談先もあることが分かり良かった。」など、たくさんの感想をいただきました。



ご参加ありがとうございました



## ★パンフレットを配付しています★

- ①宮崎市・国富町・綾町在宅医療実施施設名簿 第10版
- ②看取りのパンフレット ～旅立ちへの道しるべ～  
(患者用・スタッフ用・ポスター)

ご希望の事業所は、地域包括ケア推進センター（77-9106）までご連絡ください。

①



②



## ★ホームページをご覧ください★

地域包括ケア推進センター専用ホームページを開設しています。センターの取り組み内容や研修案内、皆様の業務に関連したお役立ち情報を掲載しています。「こんな情報があったらいいな」「この研修案内を載せてほしい」等ご要望もお受けいたします。お気軽にご連絡ください。ぜひ、<https://www.coco-care.com/> または右記 QR コードよりご覧下さい。



## ★(介護事業所向け)新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口について★

介護事業所向けの新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口を設置しています。ご相談は電話、メールでお受けします。メールの場合は、地域包括ケア推進センター専用ホームページ(ココケア宮崎で検索)の問い合わせフォームをご利用下さい。

(例：日常的な感染予防策、施設職員が感染した場合の対処法、ゾーニングについて等)

なお、ホームページには「介護事業所向けの新型コロナウイルスの感染予防と管理のためのQ&A」も掲載しています(令和5年10月に内容を一部変更しています)。

### 今後の活動予定

- MICT 研修 (訪問、Web、DVD 貸出)  
※ 随時、ご希望をお受けします。
- ★ 医療介護連携に関する様々な相談をお受けします。お気軽にどうぞ。
- ★ 講演会、研修会等の講師を探すお手伝いをします。「講師を紹介してほしい。」「依頼の仕方を教えてほしい。」等、お困りでしたらお気軽にご連絡(77-9106) ください。

### 開設時間

- 月～金曜日  
午前 8 時 30 分～午後 5 時
- 土曜日  
午前 8 時 30 分～正午  
※ 日曜・祝日・年末年始を除く

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会  
地域包括ケア推進センター (医師会病院棟 1 階)

〒880-2102 宮崎市大字有田 1173 番地  
TEL : 0985-77-9106 (直通) FAX : 0985-77-9126 (専用)  
E-mail : [care-suisin@cure.or.jp](mailto:care-suisin@cure.or.jp)