

令和5年9月15日発行

広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第12号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

推進センターあいさつ

日ごとに空が青く澄んでくる好季節を迎えました。医療介護に携わる多職種の皆様方におかれましては、お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

当センターは4年目を迎え、皆様方のご理解ご協力のお陰をもちまして、研修を始めとする各種事業に取り組めておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症に移行され、さまざまな社会活動は、コロナ禍前を取り戻しつつあります。当センターにおいても集合式の会議や研修会を再開し、久しぶりに顔を合わせての意見交換等を行っているところです。今後も医療介護連携に関する取り組みを推進して参りますので、引き続きよろしく願いいたします。

さまざまな植物が実を結ぶ秋、皆様におかれましては実り多き日々となりますよう、お祈り申し上げます。



★特集「知っとう！医療介護に関わるお仕事」★ 第11回

今回は、公益社団法人宮崎県看護協会在宅支援室 室長 荒川文子様から寄稿いただきました。



「公益社団法人宮崎県看護協会在宅支援室の活動紹介」

公益社団法人宮崎県看護協会は、公益社団法人日本看護協会との連携のもと、看護職（保健師、助産師、看護師及び准看護師）の職能団体として、看護に関する専門教育と研鑽による看護の質向上を図るとともに、医療の担い手である看護職が安心して働き続けられる環境づくりを推進し、あわせて地域のニーズに応える看護職による訪問看護等の地域医療の充実を図ることにより、宮崎県民の健康な生活の実現に寄与することを目的に次の活動をしています。

- 1 看護職の生涯学習とキャリアアップを支援しています。
新人看護職員教育、一般教育、資格認定教育、看護研究学会等
- 2 県内7地区で地域に根ざした多彩な活動を展開しています。
地区研修、まちなかの保健室（健康相談）
- 3 看護のこころを伝え、広げる活動を行っています。
看護の日事業、ふれあい看護体験、看護進路相談会、看護の出前授業、みやざきナース Today（看護の日事業）
- 4 看護職の働き方を共に考え、復職へのサポートを行っています。
ナースセンター事業（ナースバンク事業・看護職の相談窓口・看護師等の届出制度・看護のシゴト出前就業相談）、復職支援事業（看護力再開発講習会）

- 5 在宅ケア推進のため、訪問看護の質向上に努めています。
訪問看護推進事業、看護協会訪問看護ステーション(なでしこ1号館・2号館・3号館)の運営等
- 6 災害支援活動を行っています。
災害支援ナース派遣、災害支援ナース育成研修、災害支援ナース派遣訓練

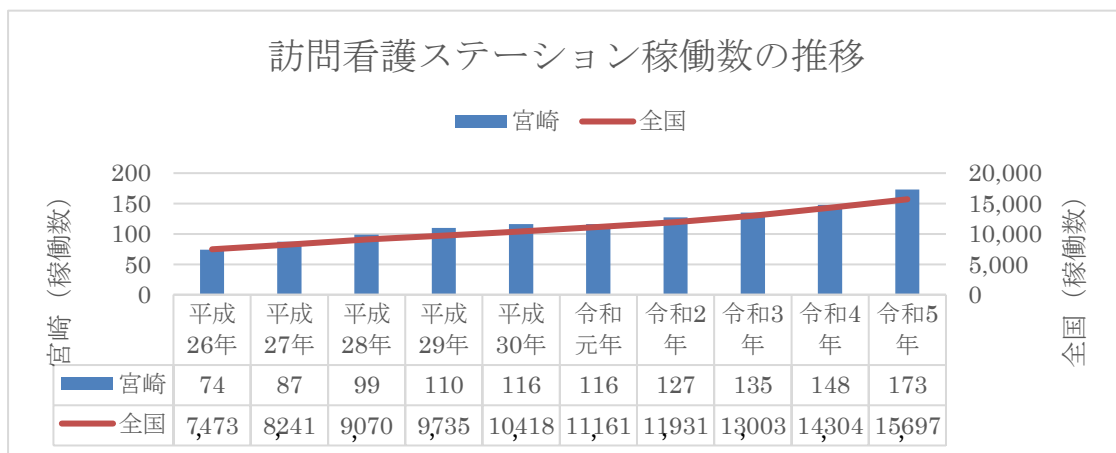
【在宅支援室の活動】

超高齢化社会になり地域包括システムの構築が進められる中で、訪問看護ステーションの数は増加し全国の訪問看護ステーション稼働数は、平成26年と比べると令和5年には2.1倍、宮崎県内は2.3倍となりました(表1)。新卒や医療機関等を経験した看護師が訪問看護師として働き始めたときに、知識や技術に迷いや悩みを持つことが多く、また、事業所を開設や運営をするに当たって課題を抱える事業所もあります。

在宅支援室では、地域住民が住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすために、看護職が最大限の力を発揮できるよう、訪問看護の人材育成と看護の質向上を図ることを目指して、

- 1 訪問看護に関心のある看護職から訪問看護管理者まで、各段階に応じて専門的知識・技術を修得することが出来るよう、訪問看護師のキャリアアップを支援しています。
- 2 看護人材連携支援として、訪問看護に従事しているがん看護専門看護師や訪問看護認定看護師、精神科認定看護師等による研修会や相談会、医療機関や訪問看護ステーションの看護職の人材交流研修会や訪問看護管理者交流研修会、訪問看護管理者支援研修会等を通して、訪問看護の質向上を図ると共に人材連携の強化に努めています。
- 3 在宅ケアや訪問看護を支えるための相談窓口を設置し、広く県民や訪問看護を利用している方やその家族、既存の訪問看護ステーション、新規事業所開設などの質問や相談に応じています。
- 4 看護協会訪問看護ステーションなでしこ1号館は訪問看護事業、2・3号館は訪問看護事業と居宅介護支援事業を運営しており、それぞれの事業所の業務の推進に関する支援を行っています。

表1



出典：一般社団法人全国訪問看護事業協会、訪問看護ステーション基本情報

<https://www.zenhokan.or.jp/new/topic/basic/> (2023年8月15日閲覧)

【今後の展望】

訪問看護が多職種と連携し地域包括ケアの中で求められる役割を果たすためには、訪問看護の質を高め維持していくことが大切です。在宅支援室は、これからも療養者が安心して在宅等で生活出来るように関係機関と連携を図りながら研修・相談事業を行い、訪問看護師・訪問看護事業所を支援していきます。

…編集後記…

この度は、宮崎県看護協会在宅支援室について分かりやすくご説明をいただきました。看護職の育成や訪問看護の充実を図ることは、地域包括ケアシステムの構築に向けた大変重要な取り組みということを実感いたしました。

在宅医療・介護連携推進に向け、今後ともよろしくお願いたします。



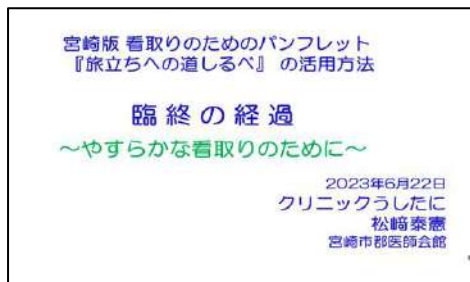
地域包括ケア推進センター活動報告

○ 第20回 在宅医療実践のための多職種協働研修会(ハイブリット式)を開催しました。

令和5年6月22日(木)19時から、「宮崎版看取りのためのパンフレット『旅立ちへの道しるべ』の活用方法」について、クリニックうしたに 副院長 松崎泰憲先生、こどもとおとなの訪問看護ろけつと★ステーション 統括 坂本郁代先生からご講話をいただきました。

ハイブリッド方式で開催し、介護職の方々を中心に263名の方が参加され、盛況の内に終了しました。「今日の研修を終えて、今まで自分がやってきた事は間違っていなかったと思えたので来て良かったと思った」「考えさせられる内容で、とても勉強になった。施設に持ち帰り、スタッフそれぞれの意見が聞きたい」等、多数のよいご感想をいただきました。

また「看取り士」の方の発言もあり内容に深みが増しました。



○ 「地域みんなでフレイル予防」～宮崎市高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施～ 説明会(ハイブリット式)を開催しました。

令和5年7月20日(木)19時から、宮崎市福祉部地域包括ケア推進課 保健・介護予防連携推進室 主査 熊迫英美氏、主査 兼行可奈子氏から「地域みんなでフレイル予防」～宮崎市高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施～について説明をいただきました。

会場とweb合わせて43名の方が参加され、事後アンケートでは「在宅でより長く、安心して過ごしていただくためにも、フレイル予防の大切さを感じた」「介護予防教室を見学してみたい」等のご感想をいただきました。



○「第16回 スキルアップ研修会」(ハイブリット式)を開催しました。

令和5年8月10日(木)19時から、「地域医療介護連携の取組み方と今後の課題-日南の取組から-」について、宮崎県立日南病院 副院長・患者支援センター長 木佐貫 篤 先生にご講演をいただきました。会場とweb合わせて72名の方が参加され「日南市の事例や計画などの点からも、医療と介護の連携について知ることができた」「地域の課題に対して、職場で、もしくは個人として何ができるのか、考えていかなければならないと改めて感じた」等のご感想をいただきました。



☆たくさんのご参加ありがとうございました☆



【お知らせ】

★パンフレットの配付をしています★

①宮崎市・国富町・綾町在宅医療実施施設名簿 第10版

②看取りのパンフレット ～旅立ちへの道しるべ～

(患者用・スタッフ用・ポスター)

①



②



ご希望の事業所は、地域包括ケア推進センター（77-9106）までご連絡ください。

★ホームページを開設しています★

地域包括ケア推進センター専用ホームページを開設しています。

センターの取り組み内容や研修案内、皆様の業務に関連したお役立ち情報を掲載しています。「こんな情報があったらいいな」「この研修案内を載せてほしい」等ご要望をお受けいたします。お気軽にご連絡ください。

ぜひ、<https://www.coco-care.com/> または右記 QR コードよりご覧下さい。



★(介護事業所向け)新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口について★

介護事業所向けの新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口を設置しております。ご相談は電話、メールでお受けします。メールの場合は、地域包括ケア推進センター専用ホームページ(ココケア宮崎で検索)の問い合わせフォームをご利用下さい。

(例：日常的な感染予防策、施設職員が感染した場合の対処法、ゾーニングについて等)

なお、ホームページには「介護事業所向けの新型コロナウイルスの感染予防と管理のためのQ&A」も掲載しております(令和5年7月に内容を一部変更しています)。

今後の活動予定

- 令和5年10月12日(木)19時～
第21回 在宅医療実践のための多職種協働研修会(会場開催)
- MICT研修(訪問、Web、DVD貸出)
※随時、ご希望お受けいたします。
- 各地区の多職種連携会議等への参加

開設時間

- 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
- 土曜日
午前8時30分～正午
※日曜・祝日・年末年始を除く

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会
地域包括ケア推進センター(医師会病院棟1階)

〒880-2102 宮崎市大字有田1173番地

TEL: 0985-77-9106(直通) FAX: 0985-77-9126(専用)

E-mail: care-suisin@cure.or.jp