

令和4年11月15日発行

広報“COCO ケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第9号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

推進センターあいさつ

木々の葉も見事に色づく季節となりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。令和4年も残すところ1ヶ月半となりました。振り返ってみますと、今年も新年からコロナウイルス感染症が猛威を振るい、第7波においては感染力の強いオミクロン BA.5 の影響で感染者が急増しました。現在は落ち着きつつある状況にありますが、これから寒い冬を迎えるにあたり新型コロナのみでなく、インフルエンザなどの感染症の流行が懸念されます。今後とも医療介護に関わる皆様と手を携え、感染症や災害時等においても切れ目なく在宅支援が提供できる地域包括ケアシステムの構築に向け、職員一同取り組んで参ります。

これから寒さに向かいます。どうぞお健やかに過ごしてください。



★特集「知っとう！医療介護に関わるお仕事」★ 第8回

今回は、宮崎県理学療法士協会 会長 中田洋輔様から寄稿いただきました。

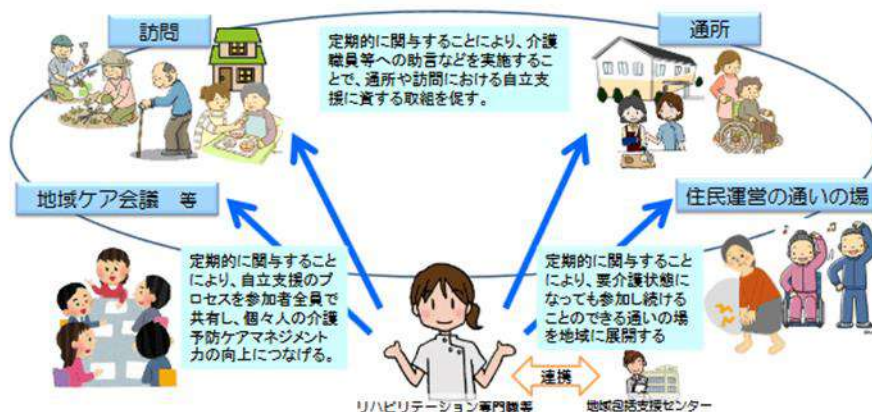
「宮崎県理学療法士会の地域包括ケアシステム推進への取り組み」

一般社団法人 宮崎県理学療法士会
会長 中田洋輔



地域包括ケアシステム構築に係わる自治体で行われているリハビリテーション地域活動支援事業において、平成27年度から宮崎県理学療法士会では、宮崎県作業療法士会、宮崎県言語聴覚士会との3団体で「宮崎県リハビリテーション専門職協議会」を設立し、地域における介護予防の取り組みを機能強化するために、以下の4つの大きな機能に関して県そして市町村との連携により派遣事業として活動しております。

○ 地域における介護予防の取組を機能強化するために、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進する。



リハビリテーション専門職等は、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等の介護予防の取組を地域包括支援センターと連携しながら総合的に支援する。

1)地域における介護予防取組の機能強化

①**地域ケア会議**:アドバイザーとして参加し、各事業所で実施されているケアマネジメントの中の運動機能向上、生活機能向上、言語、口腔機能向上といった専門職としての視点から、効率的なマネジメントプランを、疾患別かつ要因別にアドバイスする役割を担う。

②**住民運営の通いの場**:県下 26 市町村でそれぞれの介護予防事業が展開される中で、公民館レベル（自助、互助）での体操活動へ正しい運動の仕方（痛みの理解など）、そして効果検証も含めて、専門的な場から運動を習慣化し、健康の維持向上を目的とした支援の実施。

③**通所事業所**（特にリハ専門職の不在）への直接的な課題解決を目的に、疾患別での運動方法やリスク管理等を含めた支援を実施。

④**訪問**:特にリハ専門職として運動、生活機能に合わせた効率的な住宅改修や利用者宅での各機能を向上させる改善策の提案、あるいは介護職等への助言などアドバイスを実施。

2)理学療法士会の多職種連携事業

宮崎県介護支援専門員協会との合同フォーラム企画開催、宮崎県リハビリテーション専門職協議会との共同事業として多職種連携を目的とした合同フォーラムを開催し、介護支援に係わるマネジメント力の向上や、医療介護のシームレスな連携強化を図る機会にしております。この合同フォーラムを開催するにあたり県、市町村、地域の介護支援専門員、そしてリハビリテーション専門職との介護予防に関する意識の共有が、かなり発展してきていると思います。

3)理学療法士会独自の介護予防事業

通年事業とし当士会では地域包括ケア推進部にて介護予防・健康増進キャンペーンを開催致しております。イベントは、コロナ禍での開催ということもあり非接触形式とし、感染予防を徹底しての実施としました。（宮崎市では過去にイオン宮崎で開催）

イベント内容は、①体力チェック(紙媒体での質問形式) ②相談コーナー(体力チェックの結果等を基にして) ③日本理学療法士協会発行のリーフレットの配布 ④対面方式では福祉用具、福祉機器等の展示、実演会などを行いました。



介護予防・健康増進キャンペーン イベント会場の様子



介護予防事業は、介護予防マネジメントをもって活動を支援することが重要となります。地域活動では、脳血管疾患の既往をもつ人の再発予防に心房細動のフォローアップが必要となるでしょうし、糖尿病や高血圧なども同様です。そして股関節の骨折、心不全、普通の肺炎の方の半数は介護保険を使っていますし、誤嚥性肺炎に至っては、70%以上の方が入院半年前には介護保険を使っているとのデータがあります。脳血管疾患や股関節骨折等は、急性期・回復期・慢性期とリハビリを軸とした動きが段階的に整備されていますが、肺炎、心不全、尿路感染症などは、急性期と在宅という直接的なケースが増えてきているのが現状です。

このような医療・介護の活動状況の中で、我々に求められているリハビリテーション活動支援事業（予防事業）や介護保険分野での活動においても、急性期のイベントを起こさないための予防的管理を背景にした支援活動が必須となります。

健康維持、治療、自立支援、重度化予防など生活の基盤になる機能を疾病、障がいマネジメントする役目として、今後も宮崎県民の皆様の介護予防・健康増進の一助となれるよう、取り組んでまいります。宮崎市リハビリ活動支援のご相談は是非、宮崎県理学療法士会（TEL 0985-34-9120）までお気軽にご連絡下さい。

※令和4年6月から事務局を次の住所へ移転致しました。

〒880-0951 宮崎市大塚町窪田 3365-8

TEL 0985-34-9120 FAX 0985-34-9119

mail : miyapt@orange.ocn.ne.jp

…編集後記…

この度は宮崎県理学療法士協会の地域包括ケアシステム推進への取組について分かりやすくご説明をいただきありがとうございました。介護予防にむけ多職種のシームレスな連携が重要であることを実感しました。今後ともよろしく願いいたします。



☆ 新規開設事業所紹介 ☆

このページは新しく開設された医療介護関連事業所のご紹介させていただくコーナーです。第2回目は、「在宅看護センター Reir(レイール)」さんです。

☆在宅看護センター Reir(レイール)☆

管理者：横山 千裕

所在地：宮崎市源藤町原田 368-1-203

電話番号：090-6490-1880

受入対応可能：医療処置・医療器具の管理、病状の観察・療養上のお世話、24時間対応、褥瘡管理
精神看護、緩和ケア、小児看護

管理者から一言：令和4年7月1日に新規開設させて頂きました。2016年から福岡を拠点として活動し、沢山の仲間を支えられてここまで参りました。この度、所長（野崎）の地元である宮崎に恩返しをしたいという想いを込めて開所の運びとなりました。所長は、緩和ケア認定看護師で体験した貴重な出逢いが現在の看護に大きく影響していると熱く語ります。Reirの理念は、「家に帰りたい」を支えることと「笑顔が溢れるお手伝い」です。Reirは、子育てママが安心して看護のお仕事を継続出来るような職場づくりも目指しています。



ホームページ
QRコード
(<https://reir2016.org/>)



*** 地域包括ケア推進センター活動報告 ***

○8月18日(木)「第13回 スキルアップ研修会」(ハイブリット式)を開催しました。

○9月27日(火)「第2回 在宅生活支援サービス研修会-BCP作成-」(Web)を開催しました。

○10月13日(木)「第18回 多職種協働研修会」(Web)を開催しました。

☆ たくさんのご参加ありがとうございました ☆

①

【お知らせ】

★パンフレットの配付をしています★

- ①宮崎市・国富町・綾町在宅医療実施施設名簿 第10版
- ②看取りのパンフレット ～旅立ちの道しるべ～
(患者用・スタッフ用・ポスター)



②



ご希望の事業所は、地域包括ケア推進センター（77-9106）までご連絡ください。

★ホームページを開設しています★

地域包括ケア推進センター専用ホームページを開設しています。センターの取り組み内容や研修案内、皆様の業務に関連したお役立ち情報を掲載しています。「こんな情報があったらいいな」「この研修案内を載せてほしい」等ご要望をお受けいたします。お気軽にご連絡ください。ぜひ、<https://www.coco-care.com/> または右記 QR コードよりご覧下さい。



★(介護事業所向け)新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口について★

介護事業所向けの新型コロナウイルス感染対策等に関する相談窓口を設置しております。ご相談は電話、メールでお受けします。メールの場合は、地域包括ケア推進センター専用ホームページ(ココケア宮崎で検索)の問い合わせフォームをご利用下さい。

(例：日常的な感染予防策、施設職員が感染した場合の対処法、ゾーニング等) について等)

なお、ホームページには「介護事業所向けの新型コロナウイルスの感染予防と管理のためのQ&A」も掲載しております。

今後の活動予定

- 宮崎医療介護連携 ICT〔通称 MICT (みくと)〕研修会の開催(訪問、Web、DVD 貸出)
※随時、ご希望お受けいたします。
- 各地区の多職種連携会議等への参加
- ★医療介護連携に関する様々な相談をお受けします。お気軽にどうぞ。

開設時間

- 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
- 土曜日
午前8時30分～正午
※日曜・祝日・年末年始を除く

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会
地域包括ケア推進センター(医師会病院棟 1階)

〒880-2102 宮崎市大字有田 1173 番地
TEL: 0985-77-9106 (直通) FAX: 0985-77-9126 (専用)
E-mail: care-suisin@cure.or.jp

